

Schema skidhelg på Selma Spa i Sunne

Obs att alla samlingar sker utomhus. I matsalen är avstånden mellan borden och måltider förstås coronaanpassade. Läs mera nedan.

Fredag:

18.00 –18.40 ToppHälsa hälsar välkommen, samt kort grundläggande genomgång av vallning och utrustning av Christer Skog. Vi ses utomhus vid vallbodarna, så att det finns gott om utrymme.

OBS! För dig som vill ha hjälp att få skidorna vallade lämnar in dem under fredagens samling så vallas skidorna innan helgens pass för 300 kr/paret.

19.00 Middag med avstånd i restaurang Smak.

Lördag:

07.00 Frukosten öppnar.

07.00 - 09.00 Tid för egen träning på våra träningspass eller i gymmet.

09.00 - 11.00 Teknikträning i grupper. Fokus på diagonalteknik.

12.00 - 14.00 Lunch serveras.

14.00 - 16.00 Teknikträning i grupper. Fokus på stakteknik.

16.30 - 18.00 Spa/bastu och relaxtid på Selma Spa.

18.30 Gemensam middag i restaurang Smak.

Söndag:

07.00 Frukosten öppnar.

07.00 - 09.00 Tid för egen träning på våra träningspass eller i gymmet.

09.00 - 11.30 Långpass på skidor med ledare alternativt teknikträning (du väljer!)

12.00 - 13.30 Lunch serveras.

13.30 ToppHälsa tackar för helgen! Hemfärd.

Åtgärder som Selma spa vidtar för att minimera infektionsrisken:

All personal har fått instruktioner i hur de bäst ska hantera den aktuella situationen och undvika smitta, allt enligt hälsomyndighetens rekommendationer.

All personal uppmanas att tvätta händer och använda handsprit så ofta som möjligt, samt stanna hemma vid symptom på sjukdom. Personal som jobbar närmast våra gäster bär munskydd.

När det gäller servering av mat och dryck följer vi de aktuella rekommendationerna som ges av Folkhälsomyndigheten och VISITAS.

Kökspersonal följer gängse rutiner för hygien, precis som vanligt.

Vårt städteam är välinformerade och fokuserar just nu extra mycket på att rengöra ytor och saker som vidrörs ofta, som exempelvis dörrhandtag och hissknappar. Våra rum städas vid utcheckning, stanna rum städas inte under rådande restriktioner

Vi har ökat användningen av antibakteriell spray och handdesinfektionsmedel.

Enligt vår leverantör upprätthåller vi redan idag bättre vattenvärden än Folkhälsomyndighetens rekommendationer. På Selmaspa har vi sk Ultrafiltrering, vilket innebär att det finns en inbyggd virusbarriär i vår mekaniska vattenrening. Detta gör att virus inte kan tränga igenom filtret och således kan inte smitta spridas i vattnet.

Vi har infört slottider för vår spaavdelning. Vi gör det för att säkerställa att vi levererar den allra bästa spaupplevelsen och att alla våra gäster ska kunna slappna av och njuta av vårt utbyggda spaområde.

Vi planerar sittningar i våra restauranger för att respektera social distansering så långt det är möjligt.

Vi följer noggrant utvecklingen av hälsomyndighetens rekommendationer och uppdaterar våra rutiner utifrån dessa för att göra vår del i att begränsa smittspridningen.