



CYKELHELG PÅ KALLFORS HOTELL



28-30 AUGUSTI 2020

FREDAG 28 AUG

- 14.00-15.00 Incheckning på Kallfors Hotell.
- 15.30-17.30 Kort cykeltur i omgivningarna. Check av utrustning och information om säkerhet och cykel i klunga.
- 18.00 Inspirationsföreläsning om långfärdscyklning med Christer Skog. "Från motionär till världsrekord – en ofattbar resa över Europa".
- 19.30 Middag i restaurangen.

LÖRDAG 29 AUG

- 09.00 Frukostbricka på rummet. Frukostbrickan ställs in i kylskåpet kvällen innan (än så länge serverar inte restaurangen frukostbuffé utan i alla rum finns kylskåp och vattenkokare plus att det finns "riktig kaffe" i fikahörnan på hotellet plus kokt ägg. Frukostbrickan innehåller: ost, skinka, kalkon, salami, brie, grönsaker, juice, yoghurt, bröd, nescafé och te.
- 10.00-12.00 Cykeltur i omgivningarna. Ta med vattenflaska, liten ryggsäck med pengar, extra jacka, skavsårplåster och solskydd.
- 12.00-13.30 Lunch i Taxinge. Betalas separat.
- 13.30-16.30 Fortsättning cykeltur.
- 16.30-18.00 Tillbaka på hotellet. Egen tid.
- 18.00 Vinprovning med Hannu Cronemyr. Hannu sitter som president i det svenska Pinot-sällskapet. Under kvällens provning får vi bekanta oss både med cyklande producenter och härliga Pinot-viner.
- 19.30 Middag i restaurangen.

SÖNDAG 30 AUG

- 08.00 Frukostbricka på rummet.
- 09.00-12.00 Längre cykeltur i omgivningarna. Ta med vattenflaska, liten ryggsäck med pengar, extra jacka, skavsårplåster och solskydd.
- 12.00 Lunch på hotellet.
- 13.00 Topphälsa tackar för sig och utcheckning.

(Vi reserverar oss för ändringar i schemat)