

Datum/tid:	torsdag 25 februari	fredag 26 februari	lördag 27 februari
07.30-08.10		Royal Walk, Hagaparken	Royal Walk, Hagaparken
08.15-09.00		Yoga, Mimmi Apollo	Yoga, Mimmi Apollo
09.00-10.00		Frukost	Frukost
10.00-10.45		Dans, Ann Wilson	Dans, Dermot Clemenger
10.00-10.30		Funktionell träning, Mimmi Apollo	Funktionell träning, Mimmi Apollo
10.45-11.30		Dans, Dermot Clemenger	Dans, Ann Wilson
11.45-12.15		Core, Mimmi Apollo	Core, Mimmi Apollo
12.00-12.30			Utcheckning
12.30-14.00		Gemensamm Lunch	Gemensamm Lunch
13.30-14.00	Ankomst, incheckning (14.00) Informationsmöte		
14.30-15.15	Dans, Ann Wilson	Dans, Ann Wilson	
15.30-16.15	Cirkelträning, Mimmi Apollo	Cirkelträning, Mimmi Apollo	
16.30-17.15	Dans, Dermot Clemenger	Dans, Dermot Clemenger	
17.30-18.30	Grupp 1: Vintrig promenad i Hagaparken med brasa och varmchoklad	Grupp 2: Vintrig promenad i Hagaparken med brasa och varmchoklad	
17.30-18.30	Grupp 2: Vattengympa, bastu och relax Mimmi Apollo	Grupp 1: Vattengympa, bastu och relax Mimmi Apollo	
19.15-20.00	Drink & föreläsning, Ann Wilson	Drink & föreläsning, Dermot Clemenger	
20.00-	Gemensamm middag	Gemensamm middag	